

**Preparación al
Diploma de Español
Nivel A1**

Audio descargable
con *acentos hispanos*

Adaptado a
los nuevos modelos
de examen

DELE

Andrea Fabiana Hidalgo



Comprensión de auditiva : リスニング問題

P33 TAREA 4 重要語句・フレーズ

María

Petra, estás más delgada. ¿Haces alguna dieta especial?

ペトラ、エスタス マス デルガーダ。アセス アウグーナ ディエタ エスペスイアウ？

ペトラ、痩せたね。何か特別なダイエットはしているの？

estás más delgada : delgada なので、直訳すれば、女性に対して「痩せてるね」と言っているのですが、más と言っていますので、「さらに痩せてるね → 痩せたね」という感じで良いでしょう。そのまま覚えましょう。

相手が男性なら、delgado と言えば良いですし、また、相手が目上の人であれば、estás を está に変えれば良いですね。

dieta : これは「ダイエット」とか「食事療法」という意味があります。

ここでは「ダイエット」で良いでしょう。

especial : 特別の 特別な 特殊な

Petra

No, pero ahora como más sano y tomo diferentes alimentos.

ノ、ペロ アオラ コモ マス サノ イ トモ ディフェレンテス アリメントス。

いいえ。でも、今はより健康に良いものを食べていて、違うものを食べてるの。

como : 動詞 comer 「食べる」の yo (私) の活用 「～として」という意味の como ではない、ということですね。

sano (女性形は sana) : 健康な 健康に良い

tomo : 動詞 tomar の yo (私) の活用で、ここでは「食べる」という意味で使われています。
「飲む」という意味でもよく使われます。

alimento : 食べ物

María

¿Qué comes?

ケ コメス？

何を食べてるの？

qué は疑問詞ですね。疑問詞を把握できていないために、相手の質問の意味が理解出来ないという人は多いです。疑問詞の意味をしっかりと押えましょう。

comes : 動詞 comer 「食べる」 の tú 「君」 の活用

Petra

Tomo más yogures y más verduras.

トモ マス ジョグーレス イ マス ベルドゥーラス。

ヨーグルトと野菜を（今までより沢山）食べてるの。

yogur : ヨーグルト

verduras : 野菜

más は「より～」という比較級や「もっと～」という意味、また「最も～」という最上級の意味で使われます。

También como fruta todos los días : manzanas, naranjas o fresas.

タンビエン コモ フルータ トードス ロス ディーアス：マンサーナス、ナランハス
オ フレサス。

また、リンゴやオレンジ、またはイチゴといった果物を毎日食べてるのよ。

María

Y para desayunar ¿qué tomas?

イ パラ デサジュ^ナール ケ ^トマス？

で、朝ご飯は何を食べてるの？

para desayunar, para almorzar, para cenar はそれぞれ「朝食に（は）」「昼食に（は）」
「夜ごはんに（は）」という感じですね。

tomas：動詞 tomar の tú（君）の活用

Petra

Normalmente desayuno un café con leche, tostadas con mermelada y un zumo de naranja natural.

ノル^マウ^メンテ デサジュ^ーノ ^ウン カフ^エ コン ^レチェ、トス^ターダス コン
メルメ^ラーダ イ ^ウン ^スモ デ ナ^ランハ ナトゥ^ラウ。

普段はカフェオレと、パンにジャムを塗って食べていて、オレンジジュースを飲んでるわ。

normalmente：普通は 大抵は いつもは

café con leche：カフェオレ

tostada：トースト パン

tostadas con mermerada なので「パンにジャムを塗る」ということですね。

zumo：ジュース 国や地域によっては jugo と言います。

María

¿Para la comida te gusta tomar un menú del día?

パラ ラ コ^ミーダ テ ^グスタ ト^マール ^ウン メ^ヌー デル デ^ィーア？

昼食にはセットメニューを食べるの？

comida は「食事」「食べ物」という意味や「昼食」「夕食」という意味もあるのですが、ここは話の流れからすると、この前に para desayunar 「朝食に」と言っていますから、comida 「昼食」という意味で使われています。

me gusta + 名詞：～が好き・・・但し、名詞の複数になると、me gustan となります。

me gusta + 動詞原形：～することが好き

ここでは、te gusta tomar と言っていて、直訳すると「食べるのが好きですか？」となりますが、「食べるのですか？」という感じで良いでしょう。

el menú del día というのは、スペインのレストランで出されるセットメニューのことで、主に3つのコースで構成されていて、野菜を中心とした **primer plato**、肉または魚の **segundo plato**、デザートで締めくくりとなります。其々のコースで選べるようになっていて、どれを選んでも値段は同じとなります。

Petra

No. En general, prefiero tomar un solo plato : legumbre, pasta o arroz.

ノ。エン ヘネ **ラ**ウ、プレフィ **エ**ロ ト **マ**ール **ウ**ン **ソ**ロ プ **ラ**ート：レ **グ**ンブレ、**パ**スタ オ ア **ロ**ース。

いいえ。普段は、**レタス**や**パスタ**、または**ご飯**など、**1皿**だけ食べる方が**良い**のよ。

en general : normalmente と同じような意味です。「普通は」「大抵は」「いつもは」

prefiero は preferir の yo (私) の活用で、この動詞は DELE 試験で必須の動詞となります。**preferir** という動詞には、「**～の方がより好みである**」「**～の方がよい (好みである)**」というニュアンスがあります。

preferir + 動詞原型で「～する方がよい」というニュアンスになります。

solo : ～だけ

Solo tomo carne y pescado tres veces por semana.

ソロ トモ カルネ イ ペスカード トレス ベーセス ポル セマーナ。

肉と魚は一週間に3回だけ食べるの。

tres veces **por semana** : 週に3回 tres veces **a la semana** と言うことも出来ます。

carne : 肉

pescado : 魚

María

Y para la cena ¿qué prefieres?

イ パラ ラ セナ ケ プレフィエレス?

で、夕食は何がいいの（何を食べてるの）?

これも、また出てきましたね。

¿qué prefieres? : どれがいい? 何がいい?

preferir という動詞だけではありませんが、この preferir という動詞がいかに大事かが分かりますよね(^^)

Petra

Para cenar, la ensalada es lo que más me gusta.

パラ セナール、ラ エンサラーダ エス ロ ケ マス メ グスタ。

夕食は、サラダが一番良いわ。

~es lo que más me gusta : ~は私が一番好きなもの（こと）です

これも、そのまま覚えましょう。

María

¿No comes pan ni dulces?

ノ コメス パン ニ ドゥウセス？

パンやお菓子は食べないの？

ni という語句は、否定を続ける時に使います。

例) No puedo hablar ni cantar. 「話すことも歌うことも出来ません」

Petra

Sí, me gusta mucho el pan y los dulces, pero ahora como poco y todos los días bebo un litro de agua.

スイ、メ グスタ ムーチョ エル パン イ ロス ドゥウセス、ペロ アオラ コモ
ポコ イ トードス ロス ディーアス ベボ ウン リートロ デ アグア。

ええ。パンやお菓子は大好きよ。でも、今は殆ど食べないし、毎日水を1リットル飲んでるの。

dulce : (名詞) お菓子 甘いもの (形容詞) 甘い 甘口の

poco : 殆ど〜ない

como poco なので「殆ど食べない」ということですね。これが como un poco だと「少し食べる」という意味になります。

bebo : 動詞 beber 「飲む」の yo (私) の活用

un litro de〜 : 1リットルの〜 〜を1リットル

agua : 水

María

¡Seguro que haces deporte!

セグーロ ケ アセス デポルテ！

スポーツもやってるでしょ！

seguro que～：きっと～だ

この表現はよく使いますので、今後のためにも覚えておきましょう。

haces：動詞 hacer「～する」「～を作る」の tú（君）の活用

Petra

Sí, claro que hago ejercicio.

ス**ィ**、ク**ラ**ーロ ケ **ア**ゴ エヘルス**ィ**ス**ィ**オ。

ええ、勿論、運動してるわよ。

claro que～：勿論、～だ

hago：動詞 hacer「～する」「～を作る」の yo（私）の活用

hacer ejercicio：運動をする

Camino una hora todos los días y, además, voy al gimnasio dos veces por semana.

カ**ミ**ーノ **ウ**ナ **オ**ーラ トードス ロス デ**ィ**ーアス **ィ**、アデ**マ**ス、**ボ**ィ アウ
ヒム**ナ**ス**ィ**オ **ド**ス **ベ**ーセス ポル セ**マ**ーナ。

毎日1時間歩いているし、それに、週に2回ジムに通っているわ。

camino：動詞 caminar「歩く」の yo（私）の活用

además：しかも 更に

voy は動詞 **ir** の yo（私）の活用で、ir 問題でのという動詞にはいくつか使い方があります。

ここでは **【ir a～：～へ行く】** という表現となります。

voy al gimnasio の部分は、voy a el gimnasio の「a」と「el」がくっついて「**al**」となっていますね。

gimnasio：ジム 体育館

では、今日はここまでとなります。
お疲れ様でした。

以下のサイトで、発音を確認することが出来ます。

<https://ondoku3.com/ja/>

「ここに読み上げたいテキストを貼りつけてください。」という文字を消し、
そこに読み上げたい（発音を確認したい）スペイン語を貼り付けます。

次に、「言語」を Español に変えます。Español España か Español México で
良いでしょう。速度は「× 1」が標準速度となります。

最後に「読み上げ」をクリックすると、発音を確認出来ます。