



DELE 完全攻略

スペイン語マスター

文法講座

再帰動詞

● 再帰動詞とは?

levantar**se**, duchar**se**, divertir**se** 等、動詞の原型が「**～se**」で終わる動詞

例)

Me levanto a las siete todas las mañanas.

私は毎朝7時に**起きます**。



「Yo levanto」
とはならない

Se ducha después de cenar.

彼は夕食を食べた後に**シャワーを浴びます**。



「Él ducha」
とはならない

Nos divertimos con el teatro.

私たちはお芝居を**楽しみます**。



「Nosotros divertimos」
とはならない

主語	afeitarse 髭を剃る	bañarse 入浴する	cepillarse 歯を磨く
私	me afeito	me baño	me cepillo
キミ	te afeitas	te bañas	te cepillas
彼・彼女・あなた	se afeita	se baña	se cepilla
私たち	nos afeitamos	nos bañamos	nos cepillamos
キミたち	os afeitáis	os bañáis	os cepilláis
彼ら・彼女ら あなたたち	se afeitan	se bañan	se cepillan

主語	casarse 結婚する	ducharse シャワーを浴びる	lavarse 洗う・歯を磨く
私	me caso	me ducho	me lavo
キミ	te casas	te duchas	te lavas
彼・彼女・あなた	se casa	se ducha	se lava
私たち	nos casamos	nos duchamos	nos lavamos
キミたち	os casáis	os ducháis	os laváis
彼ら・彼女ら あなたたち	se casan	se duchan	se lavan

主語	levantarse 起き上がる	maquillarse お化粧をする	peinarse 髪を整える
私	me levanto	me maquillo	me peino
キミ	te levantas	te maquillas	te peinas
彼・彼女・あなた	se levanta	se maquilla	se peina
私たち	nos levantamos	nos maquillamos	nos peinamos
キミたち	os levantáis	os maquilláis	os peináis
彼ら・彼女ら あなたたち	se levantan	se maquillan	se peinan

主語	pintarse お化粧する	quedarse 居る・残る
私	me pinto	me quedo
キミ	te pintas	te quedas
彼・彼女・あなた	se pinta	se queda
私たち	nos pintamos	nos quedamos
キミたち	os pintáis	os quedáis
彼ら・彼女ら あなたたち	se pintan	se quedan

主語	sentarse 座る	vestirse 服を着る	ponerse 着る・身につける
私	me siento	me visto	me pongo
キミ	te sientas	te vistes	te pones
彼・彼女・あなた	se sienta	se viste	se pone
私たち	nos sentamos	nos vestimos	nos ponemos
キミたち	os sentáis	os vestís	os ponéis
彼ら・彼女ら あなたたち	se sientan	se visten	se ponen

主語	despertarse 目を覚ます
私	me despierto
キミ	te despiertas
彼・彼女・あなた	se despierta
私たち	nos despertamos
キミたち	os despertáis
彼ら・彼女ら あなたたち	se despiertan

Me afeito cada dos días porque mi barba crece rápidamente.
私の髭はすぐに伸びるので、私は2日に1回髭を剃ります。

Jorge **se cepilla** los dientes después de cada comida.
ホルヘは、食事が終わる度に（毎回食後に）歯を磨きます。

Elena **se pinta** las uñas todas las mañanas.
エレーナは毎朝、ネイルを塗ります。

Después de Covid-19, **nos lavamos** las manos frecuentemente.
コロナ以降、私たちは頻繁に手を洗っています。

Elisa y Miguel **se casan** el primero de julio.

エリサとミゲルは、7月1日に結婚します。

Yo no voy, **me quedo** aquí.

私は行きません。ここに残ります。

■ 主語と、その動作の対象となる人が違う場合は、再帰動詞にはならない

Me lavo la cara. 私は顔を洗います。

Yo lavo los platos. 私は食器を洗います。

Te bañas. キミはお風呂に入ります。

Tú bañas a tu bebé. キミは、赤ちゃんをお風呂に入れます。

■ 各設問の動詞を、正しい形に書き換える

1. Luis / levantarse / a las siete.

ルイスは7時に起きます。

2. Yo / ducharse / con agua fría.

私は冷たい水でシャワーを浴びます。

3. Javier / siempre / sentarse / allí.

ハビエルはいつもあそこに座ります。

4. ¿Tú / lavarse / el pelo / todos los días?

キミは毎日髪を洗うの？

5. ¿A qué hora / acostarse / tú?

キミは何時に寝るの？

6. ¿Vosotros / levantarse / temprano?

キミたちは早く起きるの？

7. Ellos / los domingos / levantarse / a las diez.

彼らは、日曜日は10時に起きます。

8. Mi amiga Pepa / casarse / mañana.

私の友人のペパは、明日結婚します。

9. Mi novio / afeitarse / todos los días.

私の彼氏は毎朝髭を剃ります。

10. Nosotros / quedarse / en casa.

私たちは家に居ます（残ります）。

11. ¿Tú / bañarse / en el mar?

キミは海で水浴びをする？

12. Los niños del pueblo / bañarse / en el río.

村の子供達は川で水浴びをします。

13. ¿Tú / pintarse / los labios / todos los días?

キミは毎日口紅を塗るの？

14. ¿A qué hora / levantarse / tu hija?

キミの娘は何時に起きるの？

- 括弧内に、以下の青枠の中の動詞を選び、適した形に書き換える

trabajar comer levantarse(3) ducharse cenar acostarse(4)

Miguel es guardia de seguridad en un banco, y trabaja por la noche. Todos los días () a las cinco de la tarde, come y va a trabajar. Vuelve a las siete de la mañana, come otra vez y () a las nueve.

María () en unos grandes almacenes ; ()
a las siete, desayuna, () y va a trabajar. Empieza a las
diez y sale a las tres. () a las diez y () a las
once y media.

Marco estudia en el Instituto. () a las siete. Empieza las
clases a las ocho y media y sale a las tres. () en casa y
() a dormir un poco. Luego estudia hasta las nueve.
() a las once.



回答と解説

■ 各設問の動詞を、正しい形に書き換える

1. Luis / levantarse / a las siete.

ルイスは7時に起きます。

Luis se levanta a las siete.

2. Yo / ducharse / con agua fría.

私は冷たい水でシャワーを浴びます。

Yo me ducho con agua fría.

3. Javier / siempre / sentarse / allí.

ハビエルはいつもそあここに座ります。

Javier siempre se sienta allí.

4. ¿Tú / lavarse / el pelo / todos los días?

キミは毎日髪を洗うの？

¿Tú te lavas el pelo todos los días?

5. ¿A qué hora / acostarse / tú?
キミは何時に寝るの？

¿A qué hora te acuestas tú?

6. ¿Vosotros / levantarse / temprano?
キミたちは早く起きるの？

¿Vosotros os levantáis temprano?

7. Ellos / los domingos / levantarse / a las diez.
彼らは、日曜日は10時に起きます。

Ellos los domingos se levantan a las diez.

8. Mi amiga Pepa / casarse / mañana.
私の友人のペパは、明日結婚します。

Mi amiga Pepa se casa mañana.

9. Mi novio / afeitarse / todos los días.

私の彼氏は毎朝髭を剃ります。

Mi novio se afeita todos los días.

10. Nosotros / quedarse / en casa.

私たちは家に居ます（残ります）。

Nosotros nos quedamos en casa.

11. ¿Tú / bañarse / en el mar?

キミは海で水浴びをする？

¿Tú te bañas en el mar?

12. Los niños del pueblo / bañarse / en el río.

村の子供達は川で水浴びをします。

Los niños del pueblo se bañan en el río.

13. ¿Tú / pintarse / los labios / todos los días?

キミは毎日口紅を塗るの？

¿Tú te pintas los labios todos los días?

14. ¿A qué hora / levantarse / tu hija?

キミの娘は何時に起きるの？

¿A qué hora se levanta tu hija?

- 括弧内に、以下の青枠の中の動詞を選び、適した形に書き換える

trabajar comer levantarse(3) ducharse cenar acostarse(4)

Miguel es guardia de seguridad en un banco, y trabaja por la noche. Todos los días (se levanta) a las cinco de la tarde, come y va a trabajar. Vuelve a las siete de la mañana, come otra vez y (se acuesta) a las nueve.

María (**trabaja**) en unos grandes almacenes ; (**se levanta**) a las siete, desayuna, (**se ducha**) y va a trabajar. Empieza a las diez y sale a las tres. (**Cena**) a las diez y (**se acuesta**) a las once y media.

Marco estudia en el Instituto. (**Se levanta**) a las siete. Empieza las clases a las ocho y media y sale a las tres. (**Come**) en casa y (**se acuesta**) a dormir un poco. Luego estudia hasta las nueve. (**Se acuesta**) a las once.